

ATELIER HANDPAN



Oser Sa Mélodie

Avec Laurent
SASTRE

Les ateliers handpans offrent les moyens de vivre une expérience musicale exceptionnelle avec ces instruments aux sons harmonieux. Ils permettent de jouer de la musique, de se faire plaisir et d'improviser, même si on n'a aucune pratique musicale !

Nous vous invitons à découvrir et/ou à explorer le handpan en petit comité, à nous relier les uns aux autres en rythme et en harmonie.

Il utilise une méthode basée sur les couleurs et propose des rythmes simples qui permettent de se libérer et de créer des mélodies originales.

Laurent s'appuie sur les qualités de chacune et de chacun pour leur permettre de s'exprimer musicalement. Il invite aussi à la créativité.



Atelier exploration, Montpellier (34)



Atelier découverte, Saint Gervais (30)

Alliant sa bienveillance à son expérience d'enseignant, Laurent transmet sa passion et l'apaisement procuré par cet instrument aux sons délicats et cristallins.

Ces ateliers sont ouverts à toutes et à tous, à partir de 5 ans et sont proposés dans toute la France et en Suisse.

Ils ouvrent à bien plus que la musique !

Laurent SASTRE a mis au point une méthode *Oser Sa Mélodie* fondée sur une pédagogie de groupe pour apprendre à jouer du handpan : il propose un rythme joué en boucle et quelques notes de musique. Mis en confiance, les participants sont ensuite invités à improviser, à créer des mélodies en s'appuyant sur des couleurs disposées sur chaque instrument. Elles permettent de rester en harmonie.

Ces ateliers favorisent la concentration, car ils invitent à tenir le rythme et une chorégraphie des mains. Ils développent l'oreille, parce que chaque participant reste à l'écoute des autres et de son handpan.

Enfin, *Oser Sa Mélodie* renforce la confiance en soi. C'est un moyen de valoriser celles et ceux qui doutent d'eux-mêmes, d'offrir une porte vers une pratique musicale spontanée et de donner l'occasion de se faire plaisir !

« Une jolie découverte, un merveilleux moment de partage et de sonorité. Laurent est pédagogue et passionné... »

Soluane, Montferrier-sur-Lez

« J'ai passée un très joli moment ! L'apprentissage est fait avec beaucoup de douceur, de patience et d'écoute.

Chaque participant à la possibilité de pouvoir s'exprimer à travers sa créativité. Le voyage est garanti et l'apaisement profond ! »

Anaïs, Combaillaux

« Un bain de vibrations pour le corps, merci Laurent »
Hugo, Marseille

« Je me suis éclatée, le handpan c'est trop bien » Linda, Chabottes



Stage exploration du handpan, Montpellier (34)

« Pour moi, c'était plus qu'une initiation, c'était un moment où le temps s'arrête pour laisser place à

la douceur que la musique nous offre. Une totale liberté dans la convivialité et le sourire. »
Blaise, Montpellier

« J'adore ce que tu fais et l'instrument est juste incroyable. Et quel beau son je me suis régalée et cet atelier est génial je l'adore. Je vais le conseiller à tout le monde. »

Victoria, Saint Jean St Nicolas

« Ce que propose Laurent, avec qui j'ai eu la chance de m'entraîner au handpan, est magique 🎵🎉 »
Annie, Lodève

« J'ai adoré jouer du handpan et j'adorerais en faire chez moi »
Kiara, Le Luc

Pédagogue et enseignant depuis 1999, Laurent SASTRE partage sa passion avec le soutien de plusieurs fabricants de handpans et de l'association *Univers Handpan*

Les ateliers *Oser Sa Mélodie* sont proposés aux enfants et aux adultes dans les centres culturels (Montpellier), les écoles de musique (Montferrier-sur-Lez), les C.C.A.S. (Gignac), les fêtes de village (Valleraugue) ou d'associations (Junas), les entreprises (Century 21), au cours de festivals (Echo des mots), chez les particuliers...

Pour contacter et mieux connaître Laurent

osetamelodie@gmail.com – 06 95 09 15 08

