

LAURENT SASTRE
HANDPAN-MÉLODIE

**Laurent fait vibrer ses handpans
avec l'intention d'accompagner
chacune et chacun dans un
voyage musical.**

**Avec ses rythmes et ses
mélodies, il entoure, berce,
soutient...**

**Il cherche à se connecter au
monde des rêves et de
l'imagination.**



Elixirphotos

Toit du Corum, Montpellier, 2025

Pour vivre la vie en musique, Laurent accompagne les poèmes (*Festival Voix Vives, Sète, 2021*), les contes, les romans (*Comédie du livre, Montpellier, 2024*) ainsi que les danses (23^{ème} édition de la fête *Rencontre Atelier Théâtre* en 2019...).

Il a mis au point une méthode « Oser Sa Mélodie » qui permet d'apprendre à jouer du handpan dès 5 ans au cours d'ateliers (école de musique à Montferrier sur Lez, *Maison Pour Tous* à Montpellier) et de stages proposés en France (festival *Echos des Mots, 14 juillet...*) et en Suisse (festival *Hérisson sous gazon*). Des couleurs servent à identifier les notes et à jouer en harmonie.

Laurent accompagne aussi des séances de yogas, de qi-gong... Il propose enfin des siestes musicales et des voyages intérieurs pendant lesquels il joue en solo.

06 95 09 15 08



osetamelodie@gmail.com

Vous pouvez rejoindre et écouter Laurent sur les réseaux sociaux



Les activités et les événements auxquels Laurent a participé / organisé

Comme animateur

avec la méthode « Oser Sa Mélodie »

Handpan festival, Mèze

Harmonic Festival, Trigance
Terre de convergence, Attuech
avec l'association Oz'ailes colorées, 2019

**Festival Echo des mots, Saint-Jean-Saint-Nicolas,
2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026**

**14 juillet, Ateliers pour les familles, Valleraugue,
2022, 2023, 2024, 2025, 2026**

**Ateliers bimensuels au Centre Fernand Arnaud à
Saint Clément de Rivière, depuis 2022**

**Ateliers bimensuels en école de musique, La Lyre,
à Montferrier sur Lez, depuis 2023**

Stages découvertes, Saint-Gervais, 2023 et 2024

**Ateliers bimensuels à la Maison Pour Tous Léo
Lagrange, Montpellier, depuis 2024**

Stages découvertes, Sommières, 2024-2025

Stage au C.C.A.S. avec Miloon, Gignac, 2024

**Ateliers bimensuels à la Maison Pour Tous Albert
Dubout, Montpellier, depuis 2025**

Parc des expositions, Pérols, 2024 et 2025

Festival Cosmose, 2025 et 2026

**Médiathèques Emile Zola et J.J. Rousseau, "cour
d'école ouverte", Montpellier, 2024, 2025, 2026**

Centres de loisirs de Saint Clément de Rivière en
2025, de Vendargues en 2026

Festival Hérisson sous gazon, Suisse, 2026

**Ces ateliers sont soutenus par Metal Sounds,
Qi-Pan, Pan-H, MaestroPan et AngelPan,
facteurs de handpans**

Comme musicien

Festival Al Andalous avec Rabie Houti, Montpellier,
2019

23^e fête du RAT, Rencontre Atelier Théâtre, danse,
Murviel lès Montpellier, 2019

Rencontres franco-espagnoles, *Exil d'hier et
d'aujourd'hui*, Musée Paul Valery, Sète, 2019
et *Enfants de la guerre, enfants de l'exil*, salle
Pétrarque, accompagnements de poètes,
Montpellier, 2020

Collaboration avec Hewaka trio, 2020

**Voix Vives de Méditerranée en Méditerranée,
accompagnement des poètes et des comédiens,
Sète, 2021**

Atelier relaxation avec Magali Nouyrigat,
sophrologue, 2021

« Cueillir des roses à main nues », « les voix
mêlées », « Les pas lents du poèmes », Poésie et
handpan avec Ida Jaroschek, Montpellier, 2023 à
2026

Comédie du livre, musée Fabre, Montpellier, 2024

**Le Carnot à dessins, vide-grenier d'artistes,
Montpellier, 2024**

**Concert graphique et poétique avec Laurent
Bonneau, Festival Pignon sur mer, Port-Vendres,
2024**

**Ateliers yoga avec Chris, Léa, Joana, 2024-2025-
2026**

Palabres en filigrane, 2025

« Raconte-moi les étoiles », accompagnement de
conte, Saint-Jean-Nicolas, 2025

**Voyages intérieurs / siestes musicales
Toits du Corum, Parc des expositions, ZAT,
Guinguettes de la Mosson, Ecstatic Danse à
Montpellier - 7^{em} salon du bien-être, Mauguio,
FestLez'Arts, Cumiès, 2025...**